

# Sala A

lunedì	martedì	mercoledì		venerdì	sabato
	13,30-15,00 <b>BOXE</b>		13,30-15,00 <b>BOXE</b>		13,30-15,00 <b>BOXE</b>
					16,00-17,30 Karate b.g.a.v.b
17,00-18,00 Judo Bambini	17,00-18,00 Karate Bambini	17,00-18,00 Judo Bambini	17,00-18,00 Karate Bambini	17,00-18,00 Judo Bambini	17,30-19,00 Karate b.m.n.
18,00-19,10 Judo Ragazzi	18,00-19,00 Karate Ragazzi	18,00-19,10 Judo Ragazzi	18,00-19,00 Karate Ragazzi	18,00-19,10 Judo Ragazzi	
19,10-20,20 Judo Esordienti	19,00-20,30 <b>BOXE</b>	19,10-20,20 Judo Esordienti	19,00-20,30 <b>BOXE</b>	19,10-20,20 Judo Esordienti	
20,00-21,30 Judo Adulti	20,30-22,00 <b>MMA</b>	20,00-21,30 Judo Adulti	20,30-22,00 <b>MMA</b>	20,00-21,30 Judo Adulti	

# Sala B

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9,15-10,15 Sbarra a terra	9,15-10,15 Sbarra a terra	9,15-10,15 Sbarra a terra	9,15-10,15 Sbarra a terra	9,15-10,15 Sbarra a terra	
10,15-12,00 <b>Classico</b>	10,15-12,00 <b>Classico</b>	10,15-12,00 <b>Classico</b>	10,15-12,00 <b>Classico</b>	10,15-12,00 <b>Classico</b>	
15,30-17,00 <b>Danza</b>		15,30-17,00 <b>Danza</b>		15,30-17,00 <b>Danza</b>	
17,00-18,00 <b>Danza</b>		17,00-18,00 <b>Danza</b>		17,00-18,00 <b>Danza</b>	
18,00-19,30 <b>Danza</b>	18,00-19,00 Ginn.Generale <b>LUISA</b>	18,00-19,30 <b>Danza</b>	18,00-19,00 Ginn.Generale <b>LUISA</b>	18,00-19,30 <b>Danza</b>	
19,30-20,30 <b>Shaping</b> <b>ALDO</b>	19,10-20,20 Karate Agonisti	19,30-20,30 <b>Body Pump</b> <b>ALDO</b>	19,10-20,20 Karate Agonisti	19,30-20,30 Muscle Definit. <b>ALDO</b>	
20,30-21,30 <b>Body Pump</b> <b>ALDO</b>	20,20-21,45 Karate Adulti	20,30-21,30 <b>Shaping</b> <b>ALDO</b>	20,20-21,45 Karate Adulti	20,30-21,30 <b>G,A,G.</b> <b>ALDO</b>	

## Sala C

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9,30-10,30 Ginn.Generale LUISA	9,30-10,30 Total Body GIGLIOLA	9,30-10,30 Ginn.Posturale LUISA	9,30-10,30 Total Body GIGLIOLA	9,30-10,30 Ginn.Posturale LUISA	
	10,30-11,30 Yogalates GIGLIOLA	10,30-11,30 Ginn.Generale LUISA	10,30-11,30 Yogalates GIGLIOLA		10,00-11,00 Interval Train. MORENA
13,30-14,30 Body Pump ALESSANDRA	13,30-14,30 TRaX Circuit MORENA	13,30-14,30 Body Pump ALESSANDRA	13,30-14,30 TRaX Circuit MORENA	13,30-14,30 Cardio G.A.G. ALESSANDRA	
14,30-15,30 Muscle Defin. ALESSANDRA	5	14,30-15,30 G.A.G. ALESSANDRA			
15,30-16,30 Danza	16,00-17,00 Danza	15,30-16,30 Danza	16,00-17,00 Danza	15,30-16,30 Danza	
16,30-18,00 Danza	17,00-18,00 Ginn.Posturale LUISA	16,30-18,00 Danza	17,00-18,00 Ginn.Posturale LUISA	16,30-18,00 Danza	
18,00-18,50 Total Body ALESSANDRA	18,00-19,00 Total Body TATIANA	18,00-18,50 Seven MORENA	18,00-19,00 Total Body TATIANA	18,00-18,50 Cardio Circ. MORENA	
18,50-19,40 Body Pump ALESSANDRA	19,00-20,00 Step Functional TATIANA	18,50-19,40 G.A.G. MORENA	19,00-20,00 Step Functional TATIANA	18,50-19,40 Body Pump MORENA	
19,40-21,15 Kick Boxing	20,15-21,15 Salsa Princ.	19,40-21,15 Kick Boxing	20,00-21,30 Balli Standard	19,40-21,15 Kick Boxing	
	21,15-22,15 Salsa Interm.		21,30-22,30 Accademy Caraib.		
	22,15-23,15 Bachata Interm.		22,30-23,30 Accademy Caraib.		

## Sala D

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
15,30-17,00 Danza	16,30-18,00 Danza	15,30-17,00 Danza	16,30-18,00 Danza	15,30-17,00 Danza	
17,00-18,00 Danza	18,00-18,50 Pilates	17,00-18,00 Danza	18,00-18,50 Pilates	17,00-18,00 Danza	
18,00-19,00 Danza	18,50-19,40 Pilates	18,00-19,00 Danza	18,50-19,40 Pilates	18,00-19,00 Danza	
19,00 20,30 Danza	19,40-20,30 Pilates	19,00 20,30 Danza	19,40-20,30 Pilates	19,00 20,30 Danza	
20,30-21,30 Danza			20,30-21,30 Salsa Lab.Lady	20,30-21,30 Danza	